

INFORMAZIONI PERSONALI



Rosita Greco

📍 Contrada Cocari 3°Trav. sinistra, Vibo Valentia - 89900 - Italia

☎ 3914785772

✉ rositagreco26@gmail.com

Sesso Femmina | Data di nascita 26/01/1994 | Nazionalità Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 09/04/2016 al 30/04/2016

Corso d'Istruttore di Fitness 1° Livello. Iscrizione all'Albo n° 003060

Settore: Fitness Diploma Nazionale A.S.C. conseguito con relativo esame il 30/04/2016 presso Palestra Beautiful Body Center via Accademie Vibonesi, 23 Vibo Valentia 89900

24/04/2016

Attestato BLS D Esecutore

Tecniche di primo soccorso:

- Rianimazione cardiopolmonare
- Procedura di defibrillazione
- Supporto di base alle funzioni vitali

Dal 12/03/2016 al 13/03/2016

Diploma A.S.C.

Settore: Nutrizione Sportiva

Qualifica: Alimentazione e Integrazione nello Sport 2° livello

Dal 28/11/2015 al 29/11/2015

Diploma A.S.C.

Settore: Nutrizione Sportiva

Qualifica: Alimentazione e Integrazione nello Sport 1° livello

Da settembre 2013 in corso

**Corso di Laurea Triennale in Scienze della Nutrizione
Presso Unical - Università della Calabria**

13/07/2013

Diploma di Maturità Liceo Statale Vito Capialbi di Vibo Valentia

Indirizzo Socio-Psico-Pedagogico

Conseguito nell'anno accademico 2012/2013 con il voto di 90/centesimi

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Sufficiente	Buono	Sufficiente	Buono	Buono
Francese	Sufficiente	Buono	Sufficiente	Buono	Buono

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite nel corso dei miei studi universitari, ed anche in quelli scolastici.
Il mio indirizzo di studi superiori è stato incentrato sulla comunicazione, grazie anche ai vari progetti extra curriculari ho avuto modo di apprendere le competenze comunicative per lavorare in gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

I diversi corsi mi hanno permesso di acquisire ottime competenze organizzative e gestionali, non solo del lavoro da portare a termine, ma anche nella gestione del tempo e nella priorità dei compiti da eseguire.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Altre competenze

Competenze musicali in:
Pianoforte e Violoncello
Apprese presso il Conservatorio di Vibo Valentia, frequentato fino al terzo di pianoforte e al quinto di violoncello

Patente di guida

Categoria:
B
Automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti

"Pollicino e Alice" Le relazioni di genere
Fondazione "Roberta Lanzino" ONLUS
Anno scolastico 2012/2013 presso Liceo Psicopedagogico V. Capialdi, Vibo Valentia.

Progetto POF "Giovani: la scommessa della solidarietà"
Progetto di 30 ore, realizzato con la collaborazione del Banco Alimentare, dell'Associazione "Il Percorso" e del CSV di Vibo Valentia

Seminari	Ho partecipato ad un seminario universitario "Dieta Mediterranea"
Motivazioni e Aspirazioni	La mia aspirazione sarebbe quella di creare un centro benessere-sportivo, presso cui i potenziali clienti possono effettuare un percorso che vada dal migliorare il corpo fino al benessere interiore. La mia principale motivazione è la passione per la bellezza psicofisica.
Attività non professionali	Pratico Sport Suono Amo la lettura ,in particolare quella medica Mi piace viaggiare Amo gli animali, soprattutto i cani che abbiamo adottato in famiglia Adoro la buona e salutare cucina

ALLEGATI

- Diploma di Maturità
- Diploma di Fitness
- Diplomi A.S.C.
- Attestato BLS D

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

Data 01/09/2016